



TREKKING



BIKE



SOFT  
RAFTING



ADVENTURE  
PARK



KAJAK



TRAIL  
RUNNING



ORIENTEERING



HOLIDAYS  
HOMES

IL NOSTRO UNICO OBIETTIVO NON È ARRIVARE,  
MA FAR VIVERE **UN'ESPERIENZA UNICA**  
ED INDIMENTICABILE E ALLA PORTATA DI TUTTI.

seguici sul nostro sito  
[www.lamacina.it](http://www.lamacina.it) e facebook  
**camminare in appennino**

Tutte le giornate si svolgeranno seguendo scrupolosamente le norme anti covid-19 relative alle escursioni che verranno illustrate dalle guida all'accoglienza.

**NOTE ORGANIZZATIVE E INFORMAZIONI TECNICHE**

Gli accompagnatori sono tutti Guide Ambientali escursionistiche di provata esperienza.  
Le attrezzature, quando necessarie, sono fornite dall'organizzazione.  
In alcune iniziative sarà necessario effettuare uno spostamento con auto propria fino all'imbocco del sentiero o al luogo della visita.  
L'abbigliamento dovrà essere congruo alle attività da svolgere. Il servizio di segreteria vi offrirà le opportune informazioni.  
In caso di pericolo, di maltempo, o altre cause ostative dell'iniziativa, le guide potranno modificare il programma stabilito a loro insindacabile giudizio.  
In caso di rinvio per maltempo o per cause indipendenti dalla volontà degli organizzatori non verrà effettuato il rimborso delle quote, ma si offrirà la possibilità di ripetere l'esperienza in altra data.



TURISMO. CULTURA. AVVENTURA

**La Macina Terre Alte**

Coop Soc di Comunità tipo B Onlus

Via Pianacce, 1 - 61041 Acqualagna (PU) - Italy

[www.lamacina.it](http://www.lamacina.it) - [prenotazioni@lamacina.it](mailto:prenotazioni@lamacina.it)

Tel. e fax 0721 700226 (feriale/working) - +39 3351230615

[lamacina.it](http://lamacina.it)



**MONTE FELTRO  
OUTDOOR  
EXPERIENCE**



TURISMO. CULTURA. AVVENTURA

**GIUGNO  
LUGLIO  
2020**



## IL NOSTRO BOSCO, LA GLUPPA, APECCHIO E LA SUA BIRRA

**DOMENICA 28 GIUGNO 2020**

Escursione di una giornata nel "nostro bosco" (e' stato acquistato per salvaguardarlo) con visita al borgo di Apecchio, al Palazzo Ubaldini e al Museo della Preistoria. Pranzo al sacco con la Gluppa preparata dal Ristorantino Gourmet Civico 14+5.

### PROGRAMMA:

**h 10,00 - Incontro ad Apecchio (parcheggio camper service, all'ingresso del paese)**

**e presentazione con le guide.**

Distribuzione della "Gluppa", pranzo al sacco contenuto nel "mantil", il caratteristico fazzolettone a quadri. Partenza a piedi, si attraversa il centro storico di Apecchio e il "Viale di Velluto" verso la fonte di acqua sulfurea. Si entra in un nocciuolo che costeggia il fiume Biscubio e ci si addentra nella valle del Fosso dei Tacconi, si attraversa il corso d'acqua (con facili guadi) fino ad una piccola ma suggestiva cascata.

### h 13,00 - Pranzo

Sosta sul prato per pranzo al sacco con la Gluppa preparato dal Ristorantino Gourmet Civico 14+5 (Pasta fredda, Tagliere del Biscubio, una birra artigianale locale abbinata ai salumi e per finire il Bostrengo di Apecchio). Pranzo alternativo per vegetariani.

Dopopranzo si riprende l'escursione e si

rientra ad Apecchio attraverso una bella e panoramica discesa su prato.

### h 15,00 - Visita Guidata al Museo della Preistoria

Visita guidata al Museo della Preistoria, dove sono esposti fossili di varie ere geologiche, ammoniti, sauri del cretaceo, mammiferi giganti del pleistocene, utensili e armi in pietra appartenuti ai nostri lontani antenati.

### Quota di partecipazione € 35,00

La quota comprende:

• Accompagnamento Guida Ambientale Escursionistica

Gluppa per pranzo al sacco (Pasta fredda, Tagliere del Biscubio, una birra artigianale locale abbinata ai salumi e per finire il Bostrengo di Apecchio). Per i vegetariani menù alternativo.

Bambini fino a 6 anni gratuito (pranzo escluso).

Bambini da 6 anni a 11 anni € 20,00

### Prenotazioni (posti limitati)

Entro le ore 14,00 di giovedì 25/06/2020 via e mail o cellulare [camminareinappennino2020@gmail.com](mailto:camminareinappennino2020@gmail.com) T: 335 1743538

*Per la Gluppa, è possibile prenotare il menù vegetariano indicando la preferenza all'atto dell'iscrizione.*



## IL SENTIERO DELLE AMMONITI

**DOMENICA 5 LUGLIO 2020**

Escursione di una giornata nel Fiume Bosso e alle falde del Monte Petrano, con sosta e pranzo nel paese di Secchiano e successiva visita guidata a Cagli e ai suoi monumenti più preziosi, tra i quali la rocca di Francesco di Giorgio Martini. Lungo il percorso sarà possibile bagnarsi sulle acque limpide del Bosso.

### PROGRAMMA:

**h 9,30 - Incontro a Cagli, accanto al "Torrione" e presentazione con le guide.**

Partenza per l'escursione. Il paesaggio è imponente, con alti rilievi incombenti e suggestivi passaggi accanto al Bosso, un fiume dalle acque pulitissime e trasparenti e col letto scavato nel calcare vivo, con formazioni geologiche davvero spettacolari.

### h 12,30 - Pranzo

Dopo aver attraversato il fiume a guado (o lungo il ponte sospeso sul Bosso) si giunge a Secchiano, nel grazioso oratorio dove ci attende il pranzo preparato da... lasagne, tagliere con affettati e formaggio, crescina e vino. Per i vegetariani menù alternativo.

### h 14,00 - Rientro a Cagli

Si costeggia il fiume e per prati e gole si giunge a Cagli. Incontra la Guida Turistica, che ci condurrà in visita alla

Città e alle opere d'arte del Genga, del Viti e di Raffaellino del Colle, artisti coevi di Raffaello Sanzio  
Visita al Torrione (forte militare per la difesa cittadina progettato dall'architetto senese Francesco di Giorgio Martini) e alla fortezza che domina la città raggiunta attraverso il lungo il cunicolo che del Torrione giunge alla fortezza.

### Quota di partecipazione € 38,00

La quota comprende:

- Accompagnamento Guida Ambientale Escursionistica
- Pranzo alla "Trattoria" Sabrina di Secchiano: lasagne, tagliere con affettati e formaggio, crescina, acqua e vino. Per i vegetariani menù alternativo.
- Ingresso al Torrione,
- Ingresso al Teatro
- Ingresso al Museo Archeologico

Bambini fino a 6 anni gratuito (pranzo escluso).

Bambini da 6 anni a 11 anni € 20,00

### Prenotazioni (posti limitati)

Entro le ore 14,00 di giovedì 02/07/2020 via e mail o cellulare [camminareinappennino2020@gmail.com](mailto:camminareinappennino2020@gmail.com) T: 335 1743538

*Per il pranzo è possibile prenotare il menù vegetariano indicando la preferenza all'atto dell'iscrizione.*



## ACQUATREKKING DEL FURLO

**DOMENICA 12 LUGLIO 2020**

Escursione di una giornata nel Fiume Candigliano, con facile risalita fino ad Acqualagna e successivo ritorno al Furlo in Bike. Dopo il pranzo- Pic Nic nei pressi dello storico ristorante La Ginestra, trasferimento al vicino Parco Avventura del Furlo, briefing e vestizione e quindi si sale sulle linee.

### PROGRAMMA:

**h 9,30 - Incontro nel giardino del ristorante "La Ginestra" e presentazione con le guide e istruttori bike.**

Risalita del fiume Candigliano camminando sul greto e sui sentieri rivieraschi e con frequenti guadi molto divertenti, con arrivo ad Acqualagna. Ad aspettarci ci sono le bike. Partenza per il ritorno al Furlo, con facile pedalata in leggera discesa.

### h 12,30 - Pic Nic "La Ginestra"

Rientro alla Ginestra e "pic nic" sul prato fornito dalla cucina dello storico ristorante del Furlo: piadina farcita con salumi di produzione locale oppure trancio di pizza margherita; tempura di verdure, olive ascolane, patatine fritte, acqua e vino.

**h 14,30 - Raduno alla reception del Parco Avventura del Furlo**  
Il Parco Avventura è strutturato in 3

percorsi acrobatici e uno per l'attività di Pratica e Briefing. I percorsi sospesi sono pensati per bambini ed adulti a partire dai 6 anni compiuti ed una altezza superiore di 110 cm. Il parco è stato ingrandito con nuove linee zip e rappresenta un'occasione di divertimento in parte inedito. Il luogo ideale per sperimentare nuovi modi di stare a contatto con la natura.

### Quota di partecipazione € 40,00

La quota comprende:

- Accompagnamento Guida Ambientale Escursionistica e istruttore bike
- Pic Nic La Ginestra: Piadina farcita (salumi produzione locale, formaggi, verdure) o trancio di pizza margherita, tempura di verdure, olive ascolane, patate fritte, acqua, vino.
- Ingresso al Parco Avventura
- Bicicletta

Bambini fino a 6 anni gratuito

Bambini da 6 anni a 11 anni € 25,00

### Prenotazioni (posti limitati)

Entro le ore 14,00 di giovedì 09/07/2020 via e mail o cellulare [camminareinappennino2020@gmail.com](mailto:camminareinappennino2020@gmail.com) T: 335 1743538

*Per il pranzo è possibile prenotare il menù vegetariano indicando la preferenza all'atto dell'iscrizione.*