

ACQUATREKKING



ACQUATREKKING NEL FIUME CANDIGLIANO (ACQUA BASSA)

Il fiume Candigliano è caratterizzato da lastroni di arenaria, sui quali l'acqua scorre in modo laminare. Questo determina un notevole riscaldamento dell'acqua stessa, che presenta temperature assai gradevoli. Si cammina direttamente in alveo entrando ed uscendo dall'acqua. Si sta spesso con l'acqua alla caviglia e al ginocchio, mentre in alcuni casi l'acqua può raggiungere l'inguine. Si prosegue in un ambiente selvaggio (anche se la strada bianca che costeggia il corso d'acqua è in prossimità, garantendo quindi sicurezza) e in certi punti si trovano piscine naturali nelle quali l'acqua è più alta. In una di queste si può fare il bagno in due metri di acqua, per poi proseguire.

WATER TREKKING IN THE CANDIGLIANO RIVER (SHALLOW WATER)

The Candigliano river is characterised by sandstone slabs, on which the water flows. This causes the water to have pleasant warm temperatures. You walk directly into the riverbed by going in and out of the water. The water is often up to the ankles or knees, and in some cases can reach the hips. The trek continues into wild places (although the dirt road that runs alongside the waterway is close by, thus guaranteeing safety). In some places there are natural pools in which the water is deeper. In one of these you can bathe in two meters of water, and then continue.



ACQUATREKKING NEL BURANO (ACQUA ALTA)

Il fiume Burano scorre tra Cantiano e Cagli. Le sue acque sono piuttosto fredde. Per questo motivo si parte tardi, di modo che la temperatura dell'aria sia alta e renda piacevole la balneazione in acque fredde. Si parte per dalla Località Foci di Cagli e si risale il corso del fiume, scorrendo all'interno di una profonda gola calcarea. L'escursione termina alle Caldare (ampie Marmitte dei Giganti), luogo spettacolare con diverse piscine naturali scavate dall'acqua, dove è possibile fare il bagno (con giubbotto salvagente). Alcune sono profonde diversi metri, mentre altre hanno una dimensione più "ludica".

WATER TREKKING IN BURANO (DEEP WATER)

The Burano river flows between Cantiano and Cagli. Its waters are rather cold. For this reason, we leave late, so that the temperature rises and makes bathing in cold waters pleasant. The trek starts from Località Foci di Cagli and goes up the river, which flows inside a deep limestone gorge. The excursion ends at the Caldare (large Marmitte dei Giganti), a spectacular place with several natural pools dug out of the water, where you can swim (with a life jacket). Some are several meters deep, while others are more shallow.