

**A ZONZO TRA IL VERDE  
COME RIAPPROPRIARSI DEL NOSTRO TEMPO**

E' una proposta che si prefigge di guidare gruppi scolastici in ambienti dal grande fascino, molti dei quali collocati all' interno di aree protette.

...Camminare lentamente per immergersi in questi ambienti con piede leggero, salendo piano e fermandosi spesso ad ascoltare; stendersi e aprire un nuovo sipario sulle foglie tremolanti degli alberi. e con occhi chiusi concentrarsi sui canti degli uccelli. Poi di nuovo in piedi per scivolare sulle creste dei crinali. Tutto senza fretta, assolutamente senza uno scopo, nemmeno quello di arrivare..... Lentamente e dolcemente per riappropriarsi del nostro tempo. e attivare intensi momenti di crescita: così in secoli lontani, al riparo dalla fretta e dall'ansia, in una dimensione senza tempo, facevano monaci, eremiti e viandanti che si soffermavano nel Monastero della Verna e nell'Eremo di Camaldoli.



**I Luoghi da Visitare**

Il Parco Naturale delle Foreste Casentinesi, il Parco regionale del Sasso di Simone, la Riserva Naturale Statale delle Gole del Furlo e Bosco di Tecchie, Monte Nerone e Catria.

**Le proposte**

Questa proposta può durare da uno a quattro giorni ed quindi modulabile sulle richieste del cliente. Per le proposte di più giorni l' alloggio si terrà presso delle strutture da noi direttamente gestite, mentre per le Foreste Casentinesi abbiamo convenzioni con alberghi siti in località Badia Prataglia.



**La Macina**

*Ambiente*



### **Costruzione della proposta**

Nelle schede allegate troverete, divise per luoghi, le descrizioni delle escursioni che vi proponiamo. Ognuna di queste è portatrice di un magico segreto da cercare senza fretta e con un'attenta esplorazione sensoriale. I meccanismi che soggiacciono agli habitat naturali sono delle vere e proprie poesie che noi cercheremo di scoprire. Leggete attentamente e costruite la proposta di escursione a voi più congeniale.

### **Articolazione della proposta**

**Prima Giornata:** Arrivo ed attività di accoglienza - Sistemazione in struttura

Pranzo

Camminata di  $\frac{1}{2}$  giornata (Riportare qui l'escursione scelta)

.....  
Cena - Animazione serale

### **Giornata intermedia:**

Colazione-

Camminata di 1 giornata con pranzo al sacco (Riportare qui l'escursione scelta)

.....  
Cena - Animazione serale

### **Ultima giornata:**

Colazione

Camminata di  $\frac{1}{2}$  o 1 giornata a secondo dell' ora di partenza (Riportare qui l'escursione scelta )

.....  
Pranzo - Attività di saluto.



# **La Macina**

*Ambiente*

